

pour le Corps

Spa extérieur : inclus avec tous les soins et accès libre sur réservation
Massothérapie : seul, tandem, détente ou thérapeutique spécifique
Soins corporels : exfoliation, enveloppement et soin du visage



pour la Santé

Venez découvrir lesquelles de vos habitudes sont bonnes et celles à transformer !
Ateliers en groupe, Pesée, % de gras et mesures. Méthode harmonieuse et saine.
5 semaines 50 \$ ou 12 semaines 75 \$ ou en rencontre individuelle à tarif ajusté.
Aussi offert, programme personnalisé avec produits de nutrition



DÉFI POIDS SANTÉ

pour l'Âme

Cours Créer sa vie : Rencontres aux 2 semaines, mercredis soirs
Lunette PSiO : Combiné luminothérapie et message audio de visualisation apaisante
Soins énergétiques



DOMAINE
un temps d'arrêt.ca
SPA RELAIS DÉTENTE

450-532-5990
435 Route 222, Racine Qc
untempsdarret.ca