



12 semaines
pour seulement **70 \$**

**Quel est le poids de vos
habitudes ?**

- Ateliers sur la **perte de poids** et les saines habitudes
- Défi suggéré chaque semaine, lié au sujet de l'atelier
- Pesée, % de gras et mesures
- Évaluation de mieux-être et corporelle
- Suivi personnalisé disponible

Juste à temps pour le printemps !

Offert à Racine, Windsor et Sherbrooke
Jour ou Soir

450-532-5990 / 819-452-1037 Manon
mangezante@cooptel.qc.ca