

Événement Poids Santé! au Spa Un temps d'arrêt

Faites une pause, prenez *Un temps d'arrêt* pour assister à l'événement Poids Santé. Découvrez les services offerts au programme *Défi Poids Santé*. Façon saine de transformer vos habitudes, un pas à la fois vers un poids santé et un mieux-être optimal.

Jeudi 12 octobre 2017 - gratuit et ouvert à tous!

En après-midi à 13 h ou en soirée à 19 h

- Mot de bienvenue de Manon Croteau, propriétaire et coach en gestion de poids
- Mini-conférence : Atteindre son poids santé de façon saine et zen !
- Atelier Créer sa vie avec expérience détente en visualisation guidée du poids santé
- Tirage prix de présence (*Forfait massage, Accès au cours Créer sa vie, Suivi perte de poids*)

Aussi offert à Sherbrooke, le mardi 3 octobre à 18h30 et le mardi 10 octobre à 19h30, informez-vous!

Places limitées, réservez maintenant !

Prendre *Un temps d'arrêt*...

Pour une vie harmonieuse en toute simplicité !

450-532-5990

435 Route 222, Racine Qc, J0E 1Y0

www.untempsdarret.ca

info@untempsdarret.ca

