



# Des SOLUTIONS à vos RÉOLUTIONS

En 2017, je désire :

**Relaxer, Prendre soin de moi**

**> Solutions :**

- Massothérapie et spa extérieur
- Luminorelaxothérapie P*S*iO
- Soins visage et corps

**Perdre du poids,  
améliorer ma santé**

**> Solutions :**

- Défi Santé Perte de poids  
12 semaines ou Express  
4 semaines
- Programme personnalisé  
avec produits de nutrition

**Réaliser des projets et  
créer un équilibre**

**> Solutions :**

- Cours Créer sa vie
- Ateliers thématiques
- Soins énergétiques

En 2017, nous vous souhaitons de prendre...Un temps d'arrêt...pour votre corps, votre santé et votre Être !

435, route 222, Racine Qc, J0E 1Y0 - 450 532-5990 • [www.untempsdarret.ca](http://www.untempsdarret.ca)